

Sittandets ergonomi oundviklig investering för framtiden

De flesta människors arbetsliv liksom fritid blir alltmer stillasittande. Jag tänker ta upp vådan av denna riskfyllda trend. Redan nu syns de negativa effekterna tydligt i många kategorier av arbetslivet. Det gäller att ömota Olle i grindö. Vad kan göras för att minska skador och eliminera energitjuvar? Jag ska försöka beskriva hur vi ska kunna förändra och hur vi kan utforma arbetsplatserna idag, så de ger möjlighet till maximal närvaro och effektivitet, redan i den närmaste framtiden.

Målgrupp: Chefer/arbetsledare

Tid: Måndagen den 13 feb. kl. 11.30-13.30

Föreläsare: Leg sjukgymnast och ergonom Roberta Dahl

Plats: BeteendeMedicinskt Centers lokaler på Kalendegatan 20 (3:e vån) i Malmö.

Mat: Lunch serveras. (Om ni har speciella önskemål, vegetariskt, allergier osv, vänligen meddela oss vid anmälan).

Kostnad: 100 SEK plus moms. Priset inkluderar lunch och faktureras i samband med anmälan. Ni kan också betala på plats.

Anmälan: Snarast eller senast **2 februari**, till vår sekreterare Eva Andersson, tel: 040-611 43 46 (bindande) eller mail eva.andersson@bemce.se

Frågor: Eva (se ovan) eller Jehoshua, tel: 070-611 43 45
alt: jehoshua.kaufman@bemce.se.

Hjärtligt välkomna!



Tel: 040-611 43 46

Adress: Kalendegatan 20, 211 35 Malmö • Hemsida: www.bemce.se

Bankgiro: 5064-4871 • Organisationsnummer: 556667-1615